

REGLER FOR BRUG AF MOTIONSNUMMET I BLOK 46



Adgang til motionsrummet opnås via ejendomskontoret som udleverer en nøgle-brik der giver adgang.

Når man har fået adgang er det "på eget ansvar" at man benytter rummet og maskinerne – også med hensyn til eventuelle skader på materiellet som man selv (eller ens forsikring) hæfter for.

Du kan få instruktion og gennemgang af maskinerne hos Sebastian 456 C – minimum en beboer fra lejligheden, som har fået adgang, skal have modtaget denne gennemgang.

Det er os selv (beboerne) som står for rengøringen af maskiner og rum – du bedes derfor venligst undlade at smide affald/flasker o.l – og du skal selv aftørre/rengøre maskinerne efter brug.

Tænk venligt på naboerne når du benytter rummet - der kan være børn som skal sove osv. – Tænk på lydniveauet (brug evt. head-set) - skru ned for musikken når døre og vinduer står åbne – og lad være med at bruge maskiner når andre sover

Hvis du opdager en skade på rum eller maskiner når du ankommer til rummet, så tag et billede og forlad rummet (dermed bliver det den forrige brugers problem at bevise, det ikke var her, problemet opstod)

Kontakt venligst Sebastian 456 C eller Inga 450 D med oplysning om hvad du har observeret (læg eventuelt en seddel i postkassen) – Det samme gælder hvis du selv er kommet til at lave en skade på maskiner eller rum.

- Maximalt én gæst i kondirummet og kun sammen med en beboer i blok 46
- Maximalt 4 personer i kondirummet på en gang.
- Kun indendørs sko må anvendes.
- Aldersgrænse på 15 år, for at være alene i rummet.
- Det er meget vigtigt, at både yderdør og gangdør er låst og lyset er slukket, når du forlader rummet.
- Undlad at spille musik gennem højtalere hvis rummet benyttes i tidsrummet mellem 20:00 og 08:00
- Tænk på de andre beboere og hold lydniveauet og musikken på et normalt niveau



HOUSE RULES FOR THE USE OF THE GYM IN BLOCK 46

Access to the gym is achieved through "Ejendomskontoret" which can provide a key-card allowing access.

Once you have achieved access, the usage of the gym is "at your own risk" - also with regards to any damage to the facility or equipment, where you (or your insurance) are liable.

You can get instruction and demonstration of the machines from Sebastian 456 C - Minimum one resident of the apartment, which has been admitted, must have received this review.

It is ourselves (residents) who are responsible for the cleaning of machines and facilities - You must refrain from throwing rubbish / bottles etc. - and you must wipe / clean the machines after use.

Please consider the neighbors when you use the space - there may be children who need to sleep, etc. – Also, consider the sound level (use evt. head-set) - turn down the music when doors and windows are open - and do not use machines when others sleep

If you observe any damage when you arrive to the room, take a picture and leave the room (then it becomes the previous user's problem to prove that it was not him/her who is responsible) – Then contact Sebastian 456 C or Inga 450 D immediately with information on what you have observed (eventually via a note in the mailbox)

- The same applies if you have made a damage to equipment or the facilities yourself.

- A maximum of one guest in the gym - and only together with a resident in block 46
- Maximum 4 people in the gym at one time.
- Only indoor shoes may be used.
- Age limit of 15 years of being alone in the room.
- It is very important that both the outer door and wicket door is locked and the lights out when you leave the room.
- Do not play music through the speakers if the space used in the period between 20:00 and 08:00
- Respect other residents and keep the noise level and the music at a normal level

Adopted at the house meeting no. 38 - 2 / 1-2017

Violation of above will lead to immediate blocking of your key-card